

Общероссийская общественная организация
«ФЕДЕРАЦИЯ ГОРНОЛЫЖНОГО СПОРТА И СНОУБОРДА РОССИИ»
(«ФГССР»)

УТВЕРЖДЕНО

Решением
Бюро Президиума



Протокол № 5
«27» ноября 2014 г.

**Правила соревнований по горнолыжному спорту для
спортсменов детского возраста 8-10 лет и 11-12 лет**

Москва, 2014 г.

Правила соревнований по горнолыжному спорту для спортсменов детского возраста 8-10 лет и 11-12 лет.

Соревнования по горнолыжному спорту среди спортсменов 8-12 лет, проводятся в соответствии с настоящими Правилами, Правилами вида спорта «Горнолыжный спорт», Правилами и техническими регламентами Международной лыжной федерации (FIS), Положениями, Регламентами о проведении соревнований.

Спортивные ситуации не нашедшие отражения в настоящей редакции Правил, трактуются исходя из Правил FIS.

1. Возрастные границы

Согласно установленных правил по виду спорта к детским соревнованиям допускаются спортсмены возрастных групп до 10 лет (U10) и до 12 лет (U12). Каждый участник соревнований U10 - U12 должен документально подтвердить свой возраст (удостоверение личности). Год рождения участника должен указываться в заявке на участие. Разрешённые года рождения участников в группе до 10 лет (U10) и в группе до 12 лет (U12) приведены в таблице (Приложение №1).

2. Оборудование

2.1. Всё оборудование и инвентарь, используемые на детских соревнованиях, должны соответствовать требованиям "Инструкции ФИС по инвентарю соревнований" (Приложение №2).

2.2. Спортсмены обязаны носить защитные шлемы (каска) соответствующие требованиям "Инструкции ФИС по инвентарю соревнований" (Приложение №2).

3. Состязания

3.1. Соревнования U10 - U12 могут состоять из состязаний по слалому, гигантскому слалому, параллельному слалому, «Комби» (слалом/мини-кросс, слалом-гигант/супер-кросс), возможны также командные соревнования (Приложение №3).

3.2. В состязаниях должны выполняться общие правила соревнований по горнолыжному спорту с теми исключениями, которые даны в настоящих правилах (Приложение №3).

3.3. Командные соревнования могут проводиться среди спортсменов до 10 (U10) и до 12 (U12) лет. Такие командные соревнования должны быть описаны в регламентах соревнований.

3.4. В командных соревнованиях зачёт проводится только для тех команд, которые на первом заседании руководителей команд заявлены как команды.

4. Распределение по группам и порядок старта

4.1. В каждой группе участвует по одному представителю школы, клуба, группы, команды (далее команды).

4.2. Применяются следующие принципы:

> группа 1: Первая группа включает в себя по одному спортсмену от каждой заявленной команды. Каждой команде выделяется только одно стартовое место.

> группы 2 - 3 - 4 ...: то же самое, что и для первой группы.

> последняя группа: последняя группа состоит из спортсменов проводящей организации из её двойной квоты. Если число оставшихся участников превышает двойную квоту, должны быть образованы отдельные группы по той же процедуре, что и первая группа.

4.3. Руководители команд должны назвать своих участников в каждой группе.

4.4. В каждой группе жеребьёвка проводится отдельно.

4.5. Порядок старта во втором заезде - лучшие 30 стартуют в обратном порядке.

5. Комбинированные соревнования - «Комби»

Комбинированные соревнования - это международно-признанные соревнования, которые состоят из смеси стандартных поворотов и ворот. Соревнования соответствуют потребностям развития спортсменов возрастной группы U10 и U12 лет, вырабатывая тактические навыки на сочетании различных комбинаций и серий ворот в гладком, ритмичном, постоянно меняющемся рисунке.

Результат может определяться сложением времён в каждом заезде, или каждый заезд может классифицироваться отдельно. Оргкомитет должен определить метод заранее.

6. Постановка

6.1. Постановщик и жюри должны создать интересную, но безопасную трассу.

6.2. Скорость участника должна регулироваться на переходах от одной секции к другой и постановка трассы должна позволять лыжнику гладкий переход от прыжков и волн обратно в трассу.

7. Структура комбинированных соревнований «Комби»

Существуют две различные формы комбинированных соревнований (Комби):

- формат постановки **слалом/мини-кросс** (техническая ориентация) с обозначенными воротами слалома и гигантского слалома или цветными метками на полотне трассы,
- формат постановки гигантский **слалом/супер-кросс** (скоростная ориентация) с обозначенными воротами гигантского слалома, цветными метками на полотне трассы, рельефом трассы.

Выбранный стиль трассы должен быть объявлен заранее до соревнований в объявлении о соревнованиях и ещё раз на первом заседании руководителей команд.

8. «Комби» слалом/мини-кросс: технические параметры.

Слалом/мини-кросс соединяет в себе элементы слалома и слалома-гиганта. Для комбинации слалом/мини-кросс рекомендуются слаломные лыжи. Оргкомитет соревнований должен заранее объявить тип комбинации, чтобы дать возможность подобрать лыжи.

9. Полотно трассы и перепад высот.

Рекомендуется использовать полотно трассы гигантского слалома с перепадом высот до 180 м.

10. Ворота:

- ворота состоят из двух флагов,
- внешняя часть ворот должна быть того же типа, что и поворотная (маркерные с маркерными, слаломные со слаломными, флаг/панель с флагом/панелью),
- для слалома используются только укороченные древки;
- слаломные ворота должны быть шириной минимум 4 м и максимум 6 м;
- ворота гигантского слалома должны быть шириной минимум 4 м и максимум 8 м;
- слалом - минимальное расстояние между поворотными древками 75 см;
- слалом - максимальное расстояние между поворотными древками 9 м;
- слалом – максимальное расстояние между поворотными древками при затяжном повороте 14 м.;
- слалом-гигант - минимальное расстояние между поворотными древками не ограничивается;
- слалом-гигант - максимальное расстояние между поворотными древками 22 м;
- слалом-гигант – максимальное расстояние между поворотными древками при затяжном повороте («банан») 30 м.;

11. Характеристики трассы и рекомендации:

- минимально 20 поворотов,
- рекомендуется иметь минимум 3-и отличных друг от друга участка,
- на участках слалома количество ворот от 5 до 15,
- при использовании на участках слалома укороченных древков, максимальное расстояние 9 м.,
- при использовании на участках слалома гигантской панели, максимальное расстояние 11 м.,
- на участках слалома-гиганта количество ворот от 5 до 15, при максимальном расстоянии 22 м.,
- минимально, наличие одной вертикальной комбинации на участке слалома с одиночными укороченными древками при расстоянии 4 - 6 м,
- минимально один затяжной поворот на слаломном участке,
- необходимо поставить как минимум один прыжок,
- рекомендуются слаломные лыжи,
- трасса должна показать способность лыжника реагировать и приспособляться к любым изменениям ритма и радиусов поворотов, но позволять участнику плавно переходить между различными участками трассы,
- профилирование склона возможно, но не необходимо, поскольку трасса сама по себе должна соответствовать достаточным требованиям,
- избегайте ворот, которые приводят к рваным поворотам и торможениям,
- используйте полностью склон, и натуральный профиль, и спуск вдоль линии склона как можно чаще,
- первые и последние ворота должны направлять лыжника удобным образом,
- в слаломных поворотах используются только укороченные древки,
- открывающие или тестирующие должны соответствовать постановке трассы.

12. «Комби» слалом-гигант/супер-кросс: технические параметры.

Для комбинации слалом-гигант/супер-кросс рекомендуются лыжи для слалома-гиганта, и оргкомитет соревнований должен заранее объявить тип комбинации, чтобы дать возможность подобрать лыжи.

13. Полотно трассы и перепад высот:

Рекомендуется использовать трассу для гигантского слалома, максимальный перепад высот 180 м.

14. Ворота:

- ворота состоят из двух флагов,
- внешняя часть ворот должна быть того же типа, что и поворотная,

- возможно использование ворот для сноуборда (флаг/панель с укороченной поворотной древкой),
- в последовательных воротах чередуются красный и синий цвета,
- ворота гигантского слалома должны быть шириной минимум 4 м и максимум 8 м,
- слалом-гигант - максимальное расстояние между поворотными древками 22 м., а при затяжном повороте 30 м..

16. Характеристики трассы и рекомендации:

- количество поворотов 13 - 18% от перепада высот,
- рекомендуется иметь 3 разных участка,
- рекомендуются лыжи для гигантского слалома,
- трасса должна показать способность лыжника реагировать и приспособляться к любым изменениям ритма и радиусов поворотов, но позволять участнику плавно переходить между различными участками трассы,
- профилирование склона желательно,
- трасса должна соответствовать достаточным требованиям, иметь волны, прыжки, уклоны и т.д.,
- используйте творчество на доступных склонах,
- должно быть, по крайней мере, два прыжка и два затяжных поворота,
- избегайте ворот, которые приводят к рваным поворотам и торможениям,
- первые и последние ворота должны направлять лыжника удобным образом,
- открывающие или тестирующие должны соответствовать постановке трассы.

17. Просмотр трассы «Комби»

Как правило, предлагается один обычный просмотр трассы спортсменами или просмотр с ограничением времени просмотра по решению жюри. Смысл заключается в том, чтобы проверить реакцию и приспособляемость к стандартному времени просмотра.

18. Количество заездов

Оргкомитет соревнований и жюри должны объявить количество заездов на первом заседании руководителей команд. В зависимости от погоды и состояния трассы рекомендуется, чтобы при количестве участников до 140 соревнования проводились в два заезда, а свыше 140 участников в один заезд.

Классификация соревновательных возрастных групп

Год рождения	Сезон 2014/2015	Сезон 2015/2016	Сезон 2016/2017	Сезон 2017/2018
1994	U21 FIS	U21 FIS	U21 FIS	U21 FIS
1995	U21 FIS	U21 FIS	U21 FIS	U21 FIS
1996	U21 FIS	U21 FIS	U21 FIS	U21 FIS
1997	U18 FIS	U21 FIS	U21 FIS	U21 FIS
1998	U18 FIS	U18 FIS	U21 FIS	U21 FIS
1999	U16	U18 FIS	U18 FIS	U21 FIS
2000	U16	U16	U18 FIS	U18 FIS
2001	U14	U16	U16	U18 FIS
2002	U14	U14	U16	U16
2003	U12	U14	U14	U16
2004	U12	U12	U14	U14
2005	U10	U12	U12	U14
2006	U10	U10	U12	U12
2007		U10	U10	U12
2008			U10	U10
2009				U10
2010				

U 21 – до 21 года

U 18 – до 18 лет

U 16 – до 16 лет

U 14 – до 14 лет

U 12 – до 12 лет

U 10 – до 10 лет

Требования к инвентарю для соревновательных групп U10 лет и U12 лет.

возр.	лыжи	ботинки	палки	защита
U10 8-10 лет	рекомендованные фирмой производителем для данного возраста	рекомендованные фирмой производителем для данного возраста	рекомендованные фирмой производителем для данного возраста	шлем, защита спины.
U12 11-12лет	рекомендованные фирмой производителем для данного возраста	рекомендованные фирмой производителем для данного возраста	рекомендованные фирмой производителем для данного возраста	шлем, защита спины.


Рекомендации для проведения соревнований по горнолыжному спорту среди спортсменов 8-10 лет (U10) и 10-12 лет (U12).

возраст	параметры	параллельный слалом (PSL)	«Комби»	слалом (SL)	слалом-гигант (GS)	технические требования для соревнований «Комби»
			слалом/мини-кросс			
			сл.-гигант/супер-кросс			
8-10лет (U10)	Перепад высот в метрах:	макс. 60	макс. 100 макс. 180	макс. 100	макс. 180	Склоны средней крутизны, отработка старта, скольжение по траектории, скольжение на кантах, прямой и косой спуски, повороты различных радиусов, изменение маршрута при спуске, прыжки, преодоление волн и контруклона, др. технические элементы.
	Количество ворот от перепада высот:	10-20	мин. 20 13-18%	35-40% (+-3)	13-18%	
	Вертикальное расстояние в метрах:	6-8	слалом: макс.9м.(11*), слалом-гигант: макс.22м.	макс.9м., затяжной поворот макс.14м.	макс. 22м.	
	Тип ворот:	флаг/панель	укороченные древки, флаг/панель	укороченные древки	флаг/панель	
	Комбинации фигур:	нет	мин. 3 секции	2 шпильки, 1 змейка, 1 затяжной	ограничений нет	
	Кол-во заездов:	см. пояснения (*)	1-2 заезда 1-2 заезда	1-2 заезда	1-2 заезда	
	Безопасность:	шлем, защита спины	шлем, защита спины	шлем, защита спины	шлем, защита спины	
10-12лет (U12)	Перепад высот в метрах:	макс.60	макс. 100 макс. 180	макс.100	макс. 180	Склоны разной крутизны, прямой и косой спуски, повороты различных радиусов, сопряженные повороты малых радиусов на параллельных лыжах, изменение ритма при спуске, прыжки в группировке, безостановочные спуски 1200 м. с выполнением поворотов большого радиуса, преодоление волн и контруклонов, др. технические элементы.
	Количество ворот:	10-20	мин. 20 13-18%	35-40% (+-3)	13-18%	
	Вертикальное расстояние в метрах:	6-8	слалом: макс.9м.(11*), слалом-гигант: макс.22	макс.9м., затяжной макс.14м.	макс.22	
	Тип ворот:	флаг/панель	укороченные древки, флаг/панель	укороченные древки	флаг/панель	
	Комбинации:	нет	мин. 3 секции	3 шпильки, 1 змейка, 1 затяжной поворот	ограничений нет	
	Кол-во заездов:	см. пояснения (*)	1-2 заезда 1-2 заезда	1-2 заезда	1-2 заезда	
	Безопасность:	шлем, защита спины	шлем, защита спины	шлем, защита спины	шлем, защита спины	

- Используются укороченные древки или флаг/панель - две падающие штанги с флагом 0.75 x 0.50.
- В «Комби», при постановке участка слалома укороченными древками максимальное расстояние 9 м., а при использовании на этом участке флага/панели максимальное расстояние 11 м..
- В параллельном слаломе (см. правила ФИС) в зависимости от количества участников, возможно выявление победителя пары в одном заезде.
- Соревнования проводятся на жестком полотне трассы, оборудованном сетями безопасности.

Всего прошнуровано, пронумеровано и скреплено
печатью 8 (восемь) листов.
27 ноября 2014 года.

Генеральный секретарь


Е.И. Кравцов

